

Programma hbo cursus Motiverende Gespreksvoering

Data: 10 oktober, 31 oktober, 21 november, 12 december 2019.

Trainer: Marije Speijers

Motiverende gespreksvoering heeft een aantal thema's. Het doel van de training is om deze thema's te leren herkennen en deze in de basis in praktijk te kunnen brengen. Het gaat om de volgende thema's:

- 1) Theorie en achtergronden van MGV: kijk op motivatie
- 2) De SPIRIT van MGV
 - a. Aanvaarden
 - b. Samenwerken
 - c. Evoceren/Ontlokken
 - d. Compassie
- 3) Processen in MGV
 - a. Engageren
 - b. Focussen
 - c. Evoceren
 - d. Plannen
- 4) Vaardigheden MGV: ORBSI
 - a. Open vragen stellen
 - b. Reflectief luisteren
 - c. Bevestigen
 - d. Samenvatten
 - e. Informeren
- 5) Ambivalentie en verandertaal
- 6) Verandertaal strategieën
 - a. Meetlat van belang
 - b. Meetlat vertrouwen
 - c. Nadelen huidige situatie
 - d. Voordelen verandering
 - e. Optimisme over verandering uitlokken
 - f. Extremen verkennen
 - g. Terugkijken naar verleden
 - h. Vooruitkijken naar toekomst
 - i. Doelen en waarden verkennen
 - j. Herkaderen
 - k. Positieve uitzondering zoeken

Wat wordt er van de **cursist** verwacht:

- Bestuderen van literatuur: Motiverende gespreksvoering voor sociaal-agogisch werk, Coachen bij gedragsverandering, Van Veen, M. v., & Goijarts, F. (2012). Houten : Bohn Stafleu van Loghum.
- Minimaal een gespreksfragment op video inbrengen.
- Actief oefenen met eigen casussen tussen de bijeenkomsten door

Het programma:

Vaste onderdelen voor elk dagdeel:

- Uitleg theorie
- Oefeningen gericht op attitude en vaardigheden
- Terugblik huiswerk en integratie in praktijk

Thema's per dagdeel:

Dagdeel 1

Kennismaking

Theorie en achtergronden MGVSpirit MGV Processen in begeleiding

Bijbehorende literatuur: Van der Veen & Goijarts h. 1 en 3

Dagdeel 2

MGV vaardigheden: ORBSI

Bijbehorende literatuur: Van der Veen & Goijarts h. 5 en 6

Dagdeel 3

Ambivalentie en verandertaal

Verandertaal strategieën

Bijbehorende literatuur: Van der Veen & Goijarts h. 7

Dagdeel 4

Keuzeprogramma op basis van wensen van de groep. Opties:

- Omgaan met weerstand en bezwaartaal (h. 8 en 9 Van der Veen & Goijarts)
- Veranderplan maken en commitment uitlokken (h. 10 Van der Veen & Goijarts)

Analyse video-opnames

Terugblik en evaluatie